



## Nieuwsbrief 2020-7

### Werking Young FORWARD

---



Op maandag 5 oktober organiseerde Young FORWARD een korte **infosessie** voor iedereen die interesse heeft om mee te werken aan de **logistiek van de toekomst**. Tijdens dit kort online infomoment kwamen de deelnemers meer te weten over de **werking van Young FORWARD**.

De presentatie kan [hier](#) gedownload worden.

Wenst u of een collega deel uit te maken van de commissie Young FORWARD? Aarzel dan niet om contact op te nemen met het [Young FORWARD secretariaat](#).

### Feedback recentste events

---



#### FIATA World Congress 2021 - jongerendag

Tijdens het wereldcongres [FIATA 2021](#) (26-29 oktober 2021) wordt één dag voor de jongeren gereserveerd. Het is de bedoeling dat deze dag **'voor'** jongeren **'door'** jongeren wordt ingevuld met sprekers, nuttige activiteiten, netwerkmomenten, etc. Via deze weg willen wij de jongeren in onze sector de mogelijkheid bieden om deel uit te maken van de organisatie en invulling van deze **unieke dag**. Op 29 september werd hieromtrent een infomoment gehouden voor geïnteresseerde jongeren uit de sector die hieraan wensen mee te werken. Op 13 oktober volgde een eerste brainstormsessie.

Heeft u ook interesse om uw schouders onder deze organisatie te zetten, contacteer dan [het Young FORWARD secretariaat](#).



### 'Boost je veerkracht. Stress & burn-out preventie'

Op dinsdag 13 oktober stond de virtuele FORWARD Academy met als thema "Boost je veerkracht. Stress & burn-out preventie." op het programma.

De deelnemers werden getraakteerd op een boeiende avond waarbij ze de verhouding tussen draagkracht en draaglast beter leerden in te schatten. Daarenboven ontdekten de deelnemers waar energielekken zitten en leerden ze de verschillende stresssymptomen te herkennen. Ze werden ondergedompeld in de **4 bouwstenen van Veerkracht** en leerden hoe deze te **versterken**.

Op basis van deze verworven zelfkennis konden de aanwezigen een **stevig fundament** creëren waarop ze kunnen terugvallen in moeilijke tijden!

Voor meer vragen over dit thema kan contact opgenomen worden met:

- ✓ **Isabelle Van de Vijver** - [www.brainchild.be](http://www.brainchild.be)
- ✓ **Lisbeth Peeters** - <https://lisbethpeeters.com>



### Webinar 'Werken in haven en logistiek' | 15 oktober 2020

Op donderdag 15 oktober organiseerden Alfaport VOKA, FORWARD Belgium, ASV en Talentenstroom na het succes in het voorjaar, voor de 3<sup>de</sup> keer een **webinar** over **werken in haven en logistiek**. Opzet van deze webinars is om jongeren en werkzoekenden warm te maken voor onze sector. Tia Meyvis, Voorzitter Young FORWARD, lichtte de deelnemers in over de functie van expediteur.

## Programma najaar 2020



### Brainstormsessie Young FORWARD | 17 november 2020 - 12u00

Op **17 november** (12u00) brainstormen Liesbet en Ellen van het **Havencentrum** graag met enkele jongeren over het beroep van expediteur zodat zij er een zo goed mogelijk **inzicht** in krijgen om dit naar jongeren te vertalen. Daarnaast gaan ze een **spelconcept** toelichten en hierover **feedback** vragen aan de deelnemers.

Zin om mee te doen? Stuur dan een mailtje naar [het Young FORWARD secretariaat](mailto:het.Young.FORWARD.secretariaat).

Deze nieuwsbrief werd u verzonden door:



Young FORWARD Belgium

Brouwersvliet 33/Bus 1

2000 Antwerpen

Tel: 03/233.67.86

[jongeren@forwardbelgium.be](mailto:jongeren@forwardbelgium.be)

[www.forwardbelgium.be](http://www.forwardbelgium.be)

Als u geen Young FORWARD nieuwsbrieven meer wenst te ontvangen kan u zich hier [afmelden](#).